

Alkohol

Energydrinks

Rauchen

**SUCHT-
PRÄVENTION**



THEMA **ALKOHOL**

Es gibt verschiedene
Getränke

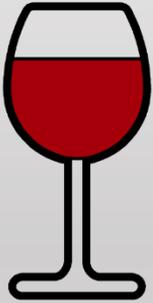


mit und ohne
Alkohol



Wir bilden **2 Gruppen** und unterscheiden:

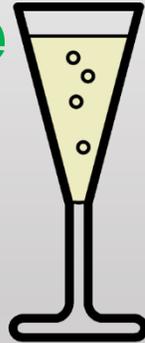
Alkoholische Getränke



Wein



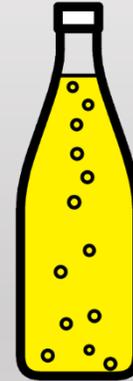
Bier



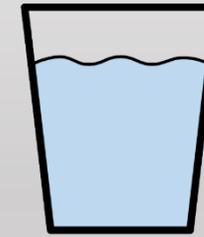
Sekt



Nicht alkoholische Getränke



Limonade

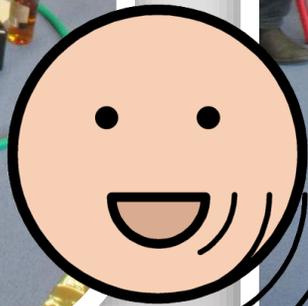


Wasser



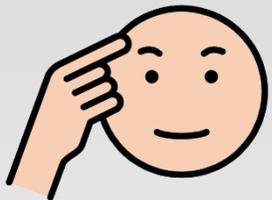
Saft





Wir stellen uns die Frage, in welchen Getränken wieviel Alkohol steckt?

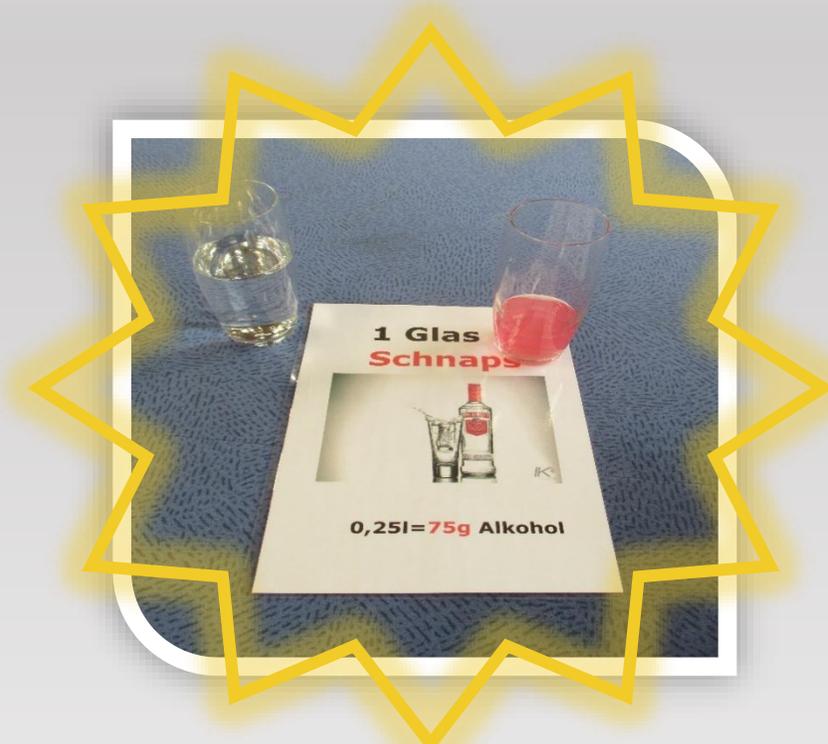
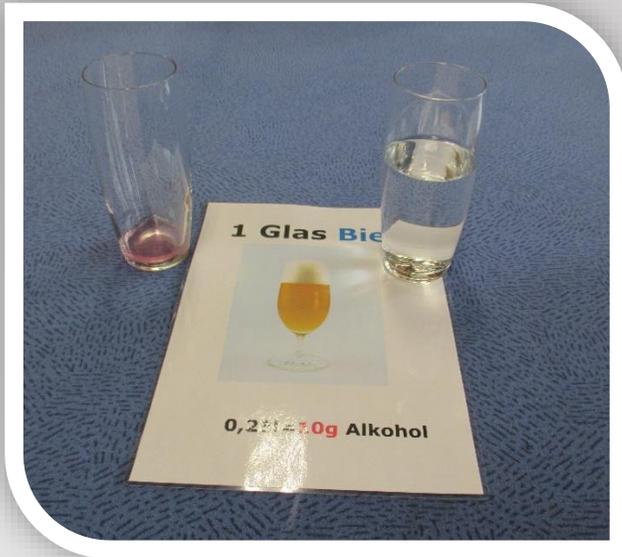
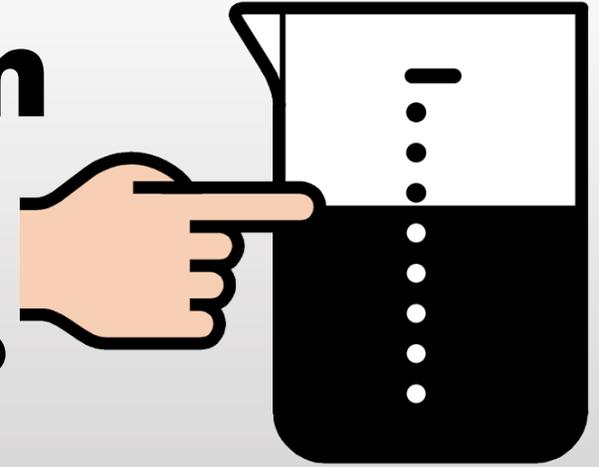
Wir klären die Frage, wer darf welches Getränk, ab welchem Alter trinken?



Wir lernen: Unter 16 Jahren ist es verboten, Alkohol zu trinken!



Wo steckt am meisten Alkohol drin?



Was kann passieren, wenn man zu viel Alkohol trinkt?

Man sieht nicht mehr gut



Man kann nicht mehr gerade laufen, schwankender Gang



Verwirrtheit, man weiß nicht mehr wo man ist



Sprechstörungen, lallende Sprache



Man reagiert sehr langsam



Starke Müdigkeit



Man muss sich erbrechen



Muskeler schlaffung



Schlechte Atmung



Bewusstlosigkeit



Atemstillstand



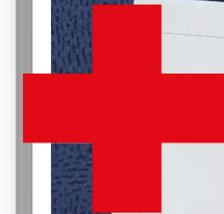
Atemstillstand



Koma



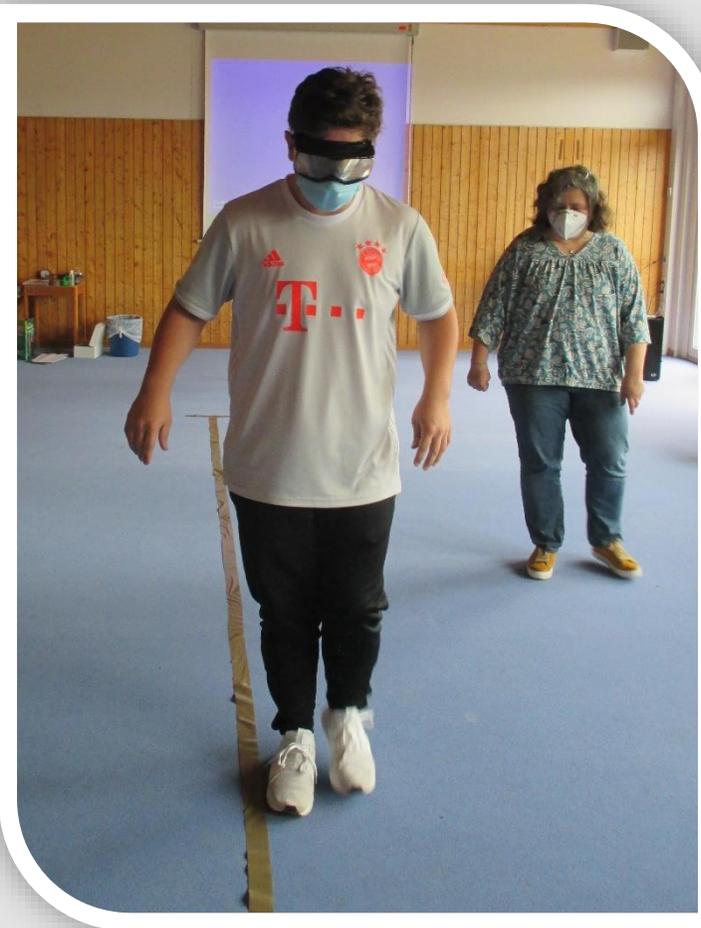
Tod



Wie fühlt es sich an, wenn man zu viel Alkohol getrunken hat?



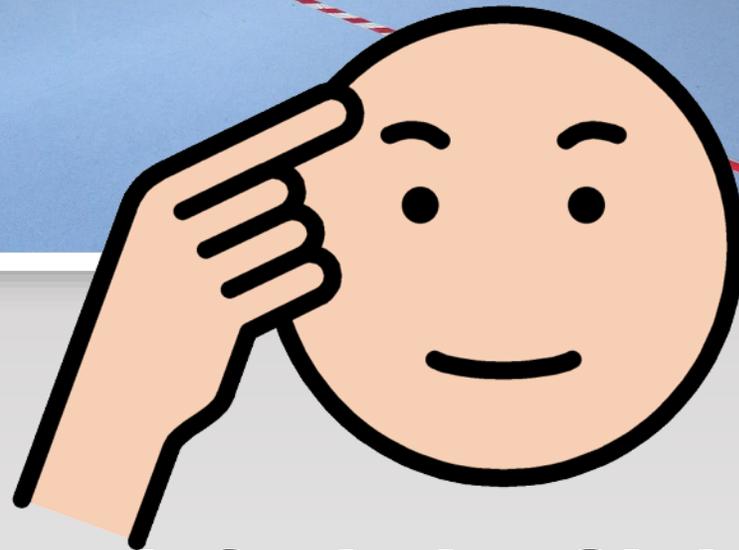
**Ohne
Rauschbrille,
kein Problem**



**Ein
Experiment
mit der
Rauschbrille**

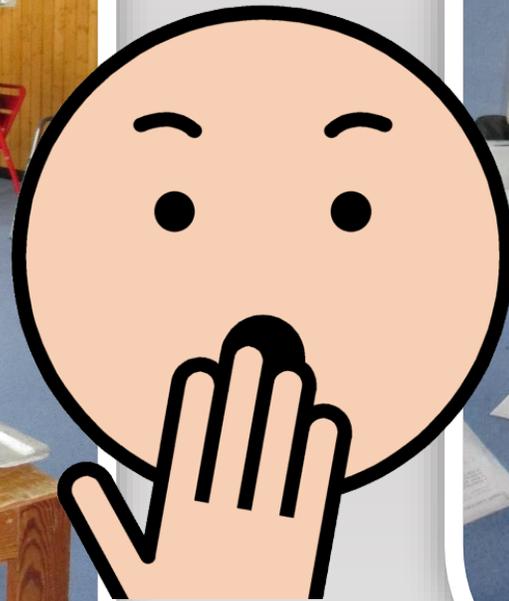


**Mit
Rauschbrille,
viele Probleme**



Gar nicht so einfach, im Gleichgewicht zu bleiben!

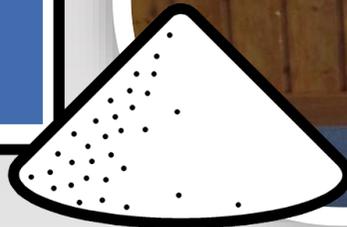
THEMA ENERGY DRINKS



WAS STECKT ALLES DRIN?



ZUCKER



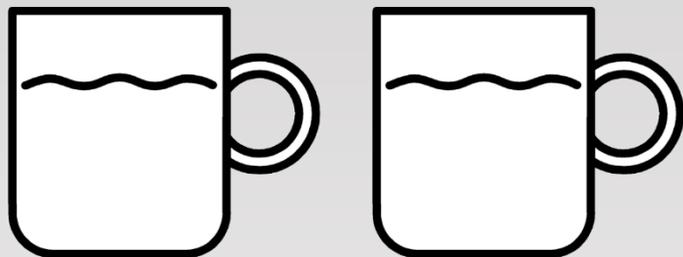


23 Stück Würfelzucker

in einer Dose Energy Drink mit
500 ml Inhalt



Soviel **Koffein**
wie in 2 Tassen
Kaffee



Soviel **Koffein**
wie in
5 Dosen Cola



THEMA RAUCHEN



Wir zerlegen eine Zigarette in ihre Einzelteile



PAPIER

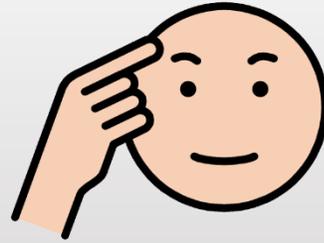
TABAK

FILTER



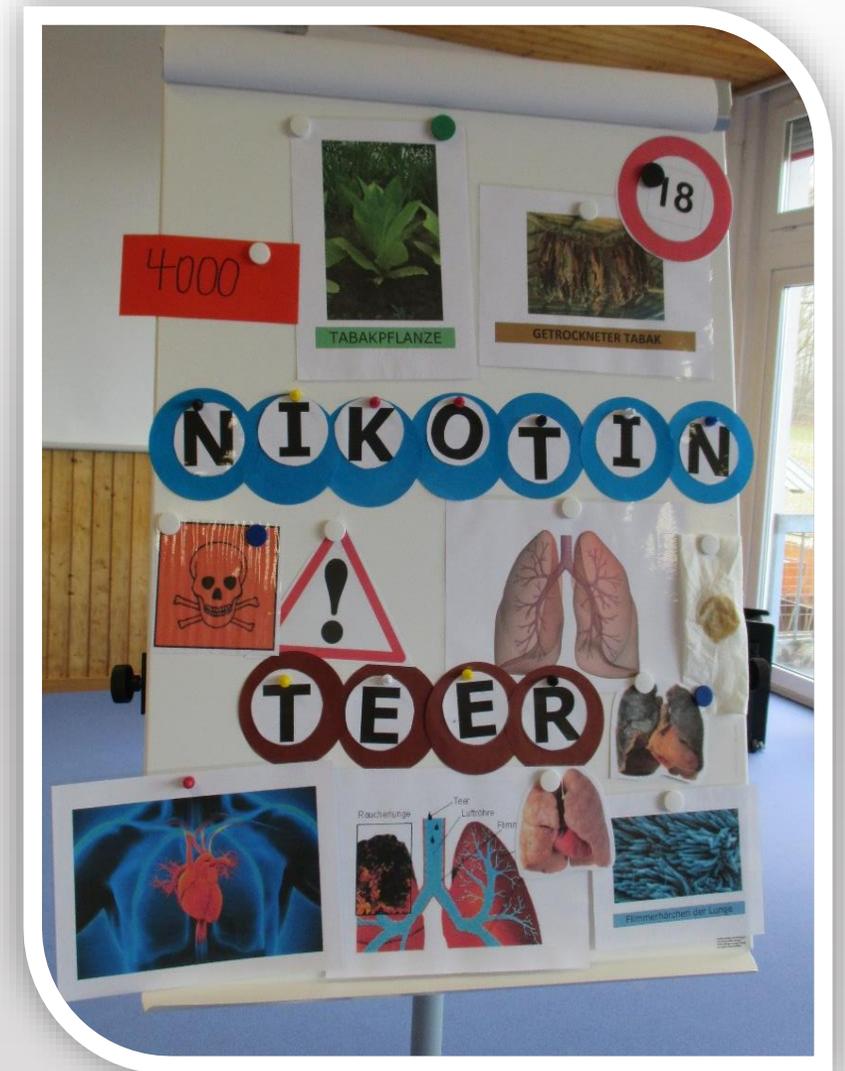


Wir lernen:



**NIKOTIN
macht süchtig**

**TEER
schädigt die
Lunge**



EINE ZIGARETTE HAT 4000 INHALTSSTOFFE

EIN EXPERIMENT

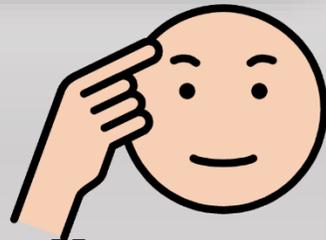


Staubsauger macht **schädliche Stoffe** in der Zigarette sichtbar



Wir lernen:

**Rauchen ist
schädlich für die
Gesundheit und
macht krank**



1000,-



Rauchen kostet viel Geld