

Angebote der Elternbildung

Wüten – Toben – Traurig sein

Wie gehen wir mit starken Gefühlen von Kindern um?

Was hat das Kind denn nur?

Tränen und Wutausbrüche gehören zu den kindlichen Verhaltensweisen, die für Eltern oft nur schwer auszuhalten sind. Ganz gleich ob das Baby weint und sich nicht mehr beruhigen lässt, das Kindergartenkind einen Wutanfall bekommt und wegen Kleinigkeiten in Tränen ausbricht oder das Schulkind gereizt nach Hause kommt und man ihm nichts recht machen kann: Eltern stehen in solchen Situationen häufig vor einem Rätsel und haben natürlich Fragen:

Sind Kinder, die sich so verhalten, ungezogen? Wollen sie mit den Tränen ihre Eltern manipulieren und ihren Willen durchsetzen? Oder gibt es tiefere Ursachen für die heftigen Gefühle? Gemeinsam kommen wir den Antworten auf die Spur.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Di, 14.10.2025 | 18:00 Uhr

Familienzentrum St. Martin

Kiverlinstrasse 4 | 72501 Gammertingen



Referentin

Rita Stehle, hat jahrzehntelange Erfahrung als Erzieherin und Leiterin in Kindertageseinrichtungen. Sie ist in der Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte tätig, hält Vorträge zu verschiedenen Erziehungsthemen und bringt ihre Kompetenz als Gesprächstherapeutin nach C. Rogers, als Psychologische Beraterin und als Elterncoach in ihrer eigenen Beratungspraxis ein.



Anmeldung beim Veranstalter

Familienzentrum St. Martin

Oksana Götzfried

kiga-st.martin@gammertingen.de

Telefon: 07574 406340

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile
www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Die Anmeldung erfolgt unter Angabe Ihres Vor- und Nachnamens unter: Martina.Stecher@lrasig.de bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung. Mit Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns einen Link mit den notwendigen Zugangsdaten.

werdende Eltern und Eltern mit Kind im 1. Lebensjahr

Babyschlaf verstehen und altersentsprechend begleiten – Babyschlaf ab 4 – 13 Monate

Einschlafen, durchschlafen, weiterschlafen.
Gar nicht so einfach für und mit einem Neugeborenen.
Wenn es um das Thema Schlaf geht, sind alle Eltern
wieder hellwach. Kein Wunder, schließlich halten uns
die Allerkleinsten nachts ziemlich auf Trab.

Aber warum ist das so? Was ist beim Schlafverhalten
normal? Wie kann das Einschlafen unterstützt werden?
Warum wacht ein Baby plötzlich nachts wieder auf und
wie können Eltern beim Weiterschlafen unterstützen?

Um belastende Situationen vorzubeugen ist es jeden-
falls kein Fehler, sich von Anfang an mit dem Schlaf der
Babys zu beschäftigen. Das heißt, den Schlaf zu verste-
hen und altersentsprechend begleiten.
Und genau darum geht es in diesen Vorträgen.

Neben dem Informationsaustausch, kann auch auf
individuelle Fragen eingegangen werden.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Do, 23.10.2025

17:00 – 18:30 Uhr

online



Referentin

Melanie Gottwalt, Hebamme seit
2009, Hebammenkoordinatorin des
Landkreises Sigmaringen, freiberuflich
tätig, Weiterbildung in Akupunktur
und Schlafberatung nach Dr. Daniela
Dotzauer, Trageberaterin und K-Taping
Gyn-Therapeutin



Anmeldung beim Veranstalter

Familiengesundheitszentrum des Landratsamt Sigmaringen



Martina Stecher,
Anja Höfler

[Anmeldung](#)

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre
Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grund-
lage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte
findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

Überblick über die Sexualentwicklung von Kindern und wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen

Es macht sprachlos und betroffen: Immer öfter ist heute sexualisierte Gewalt ein Thema, allen voran in den Medien – und wer ein Kind hat, fragt sich unweigerlich: Wie kann ich es vor sexuellen Übergriffen schützen?

Zum Glück gibt es hier einiges, was wir als Eltern, Lehrpersonal oder Erzieherinnen und Erzieher tun können. So können wir Kinder und Jugendliche stärken, für ihren Körper und ihre Gefühle sensibilisieren und so ihr Selbstvertrauen und Selbstbestimmungsrecht fördern. Wie? Das möchte ich im Gespräch mit Ihnen erarbeiten und vermitteln. Außerdem erwarten Sie hilfreiche Informationen rund um Sexualität und sexualisierte Gewalt. Wir sehen uns dabei Ihre Befürchtungen genauso an wie die Möglichkeiten, die wir haben, um Kinder zu stärken und sie dazu befähigen, reagieren und handeln zu können.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Do, 23.10.2025 | 19:30 Uhr

Drei-Seen-Halle Illmensee

Hauptstr. 31 | 88636 Illmensee



Referentin

Silvia Rauscher, Psychotherapeutin (HPG), Systemische Therapeutin (SG) und Komplex-systemische Traumatherapeutin (KST). Durch ihre 5-jährige Tätigkeit in einer Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche, die sexuelle Gewalt erfahren haben und die Arbeit in ihrer eigenen psychotherapeutischen Praxis, bringt sie zu diesem Thema sehr viel Erfahrung mit.



Anmeldung beim Veranstalter

Elternbeirat

Kindergarten Storchennest

Illmensee

Katharina Heigle

elternbeiratigailmensee@web.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

Kindliche Medienwelten – kompetente Begleitung von Anfang an

Es gibt eine Fülle von Medien, die wir Erwachsene täglich selbstverständlich nutzen und in der Regel nicht missen möchten.

Medien sind allgegenwärtig und gehören zur Erfahrungswelt der Kinder, in die sie hineingeboren werden. Die Bedienung der digitalen Medien begreifen die Kinder in der Regel schnell, ein bewusster Umgang damit bedarf jedoch vieler kleiner Schritte. Viele Eltern haben Bedenken hinsichtlich der Gefahren, die mit der Nutzung von Medien einhergehen.

Wie kann man also den Familienalltag so gestalten, dass Kinder einen sinnvollen Zugang zu medialen Angeboten haben, der sie schützt und gleichzeitig altersgerecht Freiheiten einräumt?

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Mo, 17.11.2025 | 19:00 Uhr

Bildungshaus KomBiLe

Am Dorfplatz 3 | 88356 Ostrach



Referentin

Anni Kramer Erzieherin, Medienpädagogische Beraterin für Kindertageseinrichtungen, Multiplikatorin „Medienwerkstatt“ im Bereich frühkindliche Medienbildung. Mitglied im Landes Netzwerk medienpädagogische Elternarbeit der Aktion Jugendschutz Baden-Württemberg.



Anmeldung beim Veranstalter

Bildungshaus KomBiLe

Ulrike Hund

Telefon: 07585 1028

haus-kombile@gmx.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

Eltern von Schulkindern und Lehrkräfte

Cyber-Mobbing

Kinder und Jugendliche nutzen immer früher und selbstverständlicher das Internet und Smartphone.

Sie kommunizieren mit Freunden, stellen sich in sozialen Netzwerken dar oder liken Postings von anderen. Diese Form der Kommunikation ist aus deren Lebenswelt nicht mehr wegzudenken.

Neben allen Vorteilen, findet man jedoch auch online problematische Aspekte wieder, die aus dem realen Leben ebenso bekannt sind – zum Beispiel Mobbing.

An diesem Abend erfahren Sie mehr über die Entstehung von Mobbing, die Profile der Beteiligten, die Facetten von Cybermobbing und natürlich über Lösungsansätze

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Do, 20.11.2025 | 19:00 Uhr

Schulzentrum Stetten a.k.M.,
Albstraße 5 | 72510 Stetten a.k.M.



Referent

Roland Schönbucher, Heilerziehungspfleger und Erlebnispädagoge seit 2000 Mitarbeiter der Kinder- und Jugendagentur Ju-max. Seine Themenschwerpunkte sind Mobbing (Aufklärungs-, Präventions- und Beratungsarbeit), Jugendbildung (JuleiCa-Kurse) und Jugendbeteiligung und Ehrenamtsförderung



Anmeldung beim Veranstalter

in Zusammenarbeit mit dem Schulförderverein

Gabriele Hotz

Telefon 07573 95190

poststelle@04143935.schule.bwl.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

Was macht unsere Kinder stark fürs Leben – Resilienzförderung bei Kinder und Jugendlichen

Ist dies doch eine bedeutende Frage, die Eltern im Zusammenleben mit ihrem Kind beschäftigt. Wie können wir unsere Kinder auf dem Weg zu einer gesunden, zufriedenen und selbstbestimmten Persönlichkeit begleiten? Welche Fähigkeiten helfen Ihnen, mit herausfordernden oder auch krisenhaften Situationen gut umzugehen? Hier können uns Erkenntnisse aus der Resilienzforschung wertvolle Antworten geben.

Resilienz bezeichnet im Wesentlichen die Fähigkeit eines Menschen, schwierige Umstände, persönliche Krisen und belastende Veränderungen nicht nur psychisch gesund zu überstehen, sondern auch weiter daran zu wachsen.

In der Veranstaltung richten wir unseren Blick auf stärkende Faktoren und Ressourcen, die die Resilienz fördern. Mit wertvollen praktischen Tipps im Gepäck, die helfen, sich im (Familien-) Alltag auf Positives zu fokussieren, werden Sie nach Hause gehen.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Di, 25.11.2025 | 14:30 Uhr

Kindergarten Am Oberen Tor

Friedhofstraße 2 | 88630 Pfullendorf



Referentin

Susanne Kopp, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Koordination des Bereichs „Erwachsenen- und Familienbildung“ im Haus Nazareth, Leitung Elterntreff Winterlingen, Referentin in Elternbildungskursen und Seminaren im Bereich der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Lebenskunst und Selfcare



Anmeldung beim Veranstalter

Kindergarten Am Oberen Tor

Manuela Spähler

Telefon 07552 251340

kindergarten-amoberentor@pfullendorf.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile
www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

Eltern von Kindern
ab 4 Jahren – 7 Jahren

Fit für den Schulalltag

Wie können Eltern ihren Kindern einen gelungenen Schulstart ermöglichen? Welche Fähigkeiten benötigen die Kinder zur Schulvorbereitung und wie erlernen sie diese? Die Anforderungen, die Kinder zum Eintritt in die Schule theoretisch können sollen, sind meist sehr hoch. Relativ häufig kommt dann bei Eltern die innere Frage auf, wie sie dies mit ihrem Kind erreichen können. Andere wiederum fragen sich, wie sie ihr Kind vor allem im sozial- emotionalen Bereich gut auf die Schule vorbereiten können.

Mit diesen, aber noch mit deutlich mehr Fragen setzten wir uns in diesem ElefAnt Vortrag auseinander. Hierbei soll es nicht um ein TOP-ON, sondern um alltagstaugliche Tipps gehen.

Die Referentin zeigt auf, welche Möglichkeiten es neben der Kooperation Kindergarten/Schule noch geben kann, wann diese geeignet sind und wie diese Zugangsmöglichkeiten zu den Angeboten sind.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Di, 25.11.2025 | 18:00 Uhr

Kita am Buchbühl

Altshauserstraße 7 | 88356 Ostrach



Referentin

Esther Jahn, Sozialpädagogin. Weiterbildung als systemische Familientherapeutin und in der Entwicklungspsychologische Beratung für Kinder von 0-3 (EPB). Aktuell in der Erziehungsberatungsstelle. Davor mehrere Jahre im Jugendamt und mit psychisch kranken Menschen tätig. Selbst Mama von zwei kleinen Kindern.



Anmeldung beim Veranstalter

Kita am Buchbühl Ostrach

Aileen Weber

Telefon 07585 9245500

aileen.weber@johanniter.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

Eltern von Kindern
ab 3 – 18 Jahren

Wie können Eltern ihren Ängsten wirkungsvoll begegnen?

Wir leben in einer Zeit, in der es so sicher ist, wie in keiner Generation zuvor. Dennoch haben Eltern mehr Angst um ihre Kinder und ihr Impuls sie zu beschützen wird immer größer. Täglich erreichen uns erschreckende Nachrichten über Handy, Zeitung, Radio und Fernsehen, die uns die Welt immer gefährlicher erscheinen lassen.

Aber wie gehe ich damit um, wenn mich meine Ängste nicht mehr zur Ruhe kommen lassen, wenn ich ständig oder immer wieder das Gefühl habe, dass mein Kind in Gefahr ist?

Schränke ich mein Kind mit meiner Angst zu sehr ein oder sehe ich eine Gefahr nicht, weil ich nicht auf meine Angst höre? Wie unterscheide ich das eine vom anderen?

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr darüber, welche Arten von Angst es gibt, wovor Sie ihre Angst schützt und was Sie tun können, wenn Sie sie in Ihrem Alltag und im Miteinander mit Ihren Kindern behindert.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Di, 25.11.2025 | 19:30 Uhr

Bürgersaal Rathaus Inzigkofen

Ziegelweg 2 | 72514 Inzigkofen



Referentin

Susanne Gruber

Psychosoziale Praxis



Anmeldung beim Veranstalter

**Kinder- und Familienzentrum
Kinderhaus Schatzkiste Inzigkofen**

Gerlinde Henselmann

Telefon 07571 1839260

kiga.inzigkofen@web.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

Wüten – Toben – Traurig sein

Wie gehen wir mit starken Gefühlen von Kindern um?

Was hat das Kind denn nur?

Tränen und Wutausbrüche gehören zu den kindlichen Verhaltensweisen, die für Eltern oft nur schwer auszuhalten sind. Ganz gleich ob das Baby weint und sich nicht mehr beruhigen lässt, das Kindergartenkind einen Wutanfall bekommt und wegen Kleinigkeiten in Tränen ausbricht oder das Schulkind gereizt nach Hause kommt und man ihm nichts recht machen kann: Eltern stehen in solchen Situationen häufig vor einem Rätsel und haben natürlich Fragen:

Sind Kinder, die sich so verhalten, ungezogen? Wollen sie mit den Tränen ihre Eltern manipulieren und ihren Willen durchsetzen? Oder gibt es tiefere Ursachen für die heftigen Gefühle? Gemeinsam kommen wir den Antworten auf die Spur.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Do, 27.11.2025 | 19:00 Uhr

Grundschule Wald

Sankertsweilerstraße 6 | 88639 Wald



Referentin

Rita Stehle, hat jahrzehntelange Erfahrung als Erzieherin und Leiterin in Kindertageseinrichtungen. Sie ist in der Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte tätig, hält Vorträge zu verschiedenen Erziehungsthemen und bringt ihre Kompetenz als Gesprächstherapeutin nach C. Rogers, als Psychologische Beraterin und als Elterncoach in ihrer eigenen Beratungspraxis ein.



Anmeldung beim Veranstalter

Grundschule Wald

Nathalie Hoffmann (Schulsozialarbeit)
ssa-gs.wald@haus-nazareth-sig.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile
www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

**Eltern mit Kindern
im Alter von 1,5 – 14 Jahren**

Kinder, Küche und Karriere! Wie schaffe ich das alles?

Möglichst viel Zeit mit den Kindern verbringen, nebenbei einen Haushalt schmeißen, kochen, waschen, einkaufen, arbeiten gehen, Freundschaften und Hobbys pflegen und natürlich die Partnerschaft nicht vergessen: Die Anforderungen an junge Familien sind enorm – und oft auch utopisch.

Damit es einfacher geht, all die vielen Verantwortungen und Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen, erhalten Sie hier wertvolle Tipps und Anregungen, um etwa die Haushaltsführung zu vereinfachen, selbst bei Kräften zu bleiben, Qualitytime mit Ihren Lieben zu verbringen oder im Job erfolgreich zu sein.

Auch wenn Sie wenig Zeit haben: Nehmen Sie sich etwas davon für dieses Angebot – es lohnt sich.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Di, 13.01.2026 | 19:30 Uhr

Bürgersaal Rathaus Inzigkofen
Ziegelweg 2 | 72514 Inzigkofen



Referentin

Sabine Ruthardt-Storz

Hauswirtschaftsmeisterin,
Fachfrau für bewusste Ernährung,
systemisches Coaching



Anmeldung beim Veranstalter

Kinder- und Familienzentrum Kinderhaus Schatzkiste Inzigkofen

Gerlinde Henselmann
Telefon 07571 1839260
kiga.inzigkofen@web.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Round Table 162



**Landkreis
Sigmaringen**

Angebote der Elternbildung

**Eltern mit Kindern
im Alter von 0 – 6 Jahren**

Bedürfnisorientierte Erziehung – Grundlagen und Praxisbeispiele

In diesem Vortrag erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die Grundprinzipien der bedürfnisorientierten Erziehung für Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren.

Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Eltern, pädagogische Fachkräfte und Bezugspersonen die emotionalen, körperlichen und sozialen Bedürfnisse von Kindern erkennen und angemessen darauf eingehen können.

Für Eltern, Erziehende, pädagogische Fachkräfte und alle, die Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren begleiten.



Referentin

Salina Frick ist Sozialpädagogin B. A., Entwicklungspsychologische Beraterin und Systemische Beraterin.



Anmeldung beim Veranstalter

Kindergarten Marienberg

Ann-Kathrin Burkhardt

a.burkhardt@marienberg.de

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Mi, 21.01.2026 | 19:30 Uhr

Kindergarten Marienberg/ Rittersaal

Burghaldenstr. 6 | 72501 Gammertingen/Marienberg

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile
www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

Kindliche Medienwelten – kompetente Begleitung von Anfang an

Es gibt eine Fülle von Medien, die wir Erwachsene täglich selbstverständlich nutzen und in der Regel nicht missen möchten.

Medien sind allgegenwärtig und gehören zur Erfahrungswelt der Kinder, in die sie hineingeboren werden. Die Bedienung der digitalen Medien begreifen die Kinder in der Regel schnell, ein bewusster Umgang damit bedarf jedoch vieler kleiner Schritte. Viele Eltern haben Bedenken hinsichtlich der Gefahren, die mit der Nutzung von Medien einhergehen.

Wie kann man also den Familienalltag so gestalten, dass Kinder einen sinnvollen Zugang zu medialen Angeboten haben, der sie schützt und gleichzeitig altersgerecht Freiheiten einräumt?



Referentin

Anni Kramer Erzieherin, Medienpädagogische Beraterin für Kindertageseinrichtungen, Multiplikatorin „Medienwerkstatt“ im Bereich frühkindliche Medienbildung. Mitglied im Landes Netzwerk medienpädagogische Elternarbeit der Aktion Jugendschutz Baden-Württemberg.



Anmeldung beim Veranstalter

Familienzentrum am Jakobsweg Pfullendorf

Heike Heilig

Telefon [07552 9382810](tel:07552_9382810)

evangelisches.kindertagheim@kirche-pfullendorf.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Di, 27.01.2026 | 15:30 Uhr

Familienzentrum am Jakobsweg

Jakobsweg 4 | 88630 Pfullendorf

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf

we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Angebote der Elternbildung

**Eltern mit Kindern
im Alter von 1,5 – 14 Jahren**

Getränke und Kinderlebensmittel unter der Lupe

Nie zuvor stand uns ein so reichliches Lebensmittelangebot zur Verfügung.

Diese Vielfalt stellt jedoch viele Eltern vor Probleme: Was ist für Kinder wichtig? Was bringen spezielle Kinderlebensmittel? Welche Getränke sind geeignet oder Wie gehe ich mit Süßigkeiten um?

Dazu gibt dieser Workshop in Zusammenarbeit mit einer Fachfrau für Kinderernährung praktische Tipps.



Referent

Sabine Ruthardt-Storz Hauswirtschaftsmeisterin, Fachfrau für bewusste Ernährung, systemisches Coaching



Anmeldung beim Veranstalter

Evangelischer Kindergarten Regenbogenland

Ute Schwichtenberg

Telefon 07571 113261

Kita.Sigmaringen.Regenbogenland@elkw.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Mo, 23.02.2026 | 19:30 Uhr

Evangelischer Kindergarten Regenbogenland

Riedlinger Str. 19 | 72488 Sigmaringen

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf

we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



**Landkreis
Sigmaringen**

Angebote der Elternbildung

**Eltern von Kindern
ab 4 Jahre – 7 Jahren**

Fit für den Schulalltag

Wie können Eltern ihren Kindern einen gelungenen Schulstart ermöglichen? Welche Fähigkeiten benötigen die Kinder zur Schulvorbereitung und wie erlernen sie diese? Die Anforderungen, die Kinder zum Eintritt in die Schule theoretisch können sollen, sind meist sehr hoch. Relativ häufig kommt dann bei Eltern die innere Frage auf, wie sie dies mit ihrem Kind erreichen können. Andere wiederum fragen sich, wie sie ihr Kind vor allem im sozial- emotionalen Bereich gut auf die Schule vorbereiten können.

Mit diesen, aber noch mit deutlich mehr Fragen setzen wir uns in diesem ElefAnt Vortrag auseinander. Hierbei soll es nicht um ein TOP-ON, sondern um alltagstaugliche Tipps gehen.

Die Referentin zeigt auf, welche Möglichkeiten es neben der Kooperation Kindergarten/Schule noch geben kann, wann diese geeignet sind und wie diese Zugangsmöglichkeiten zu den Angeboten sind.

Diesen Termin in meinen Kalender (z.B. Outlook) übernehmen >



Di, 24.02.2026 | 15:30 Uhr

Familienzentrum am Jakobsweg

Jakobsweg 4 | 88630 Pfullendorf



Referentin

Esther Jahn, Sozialpädagogin. Weiterbildung als systemische Familientherapeutin und in der Entwicklungspsychologische Beratung für Kinder von 0-3 (EPB). Aktuell in der Erziehungsberatungsstelle. Davor mehrere Jahre im Jugendamt und mit psychisch kranken Menschen tätig. Selbst Mama von zwei kleinen Kindern.



Anmeldung beim Veranstalter

**Familienzentrum am Jakobsweg
Pfullendorf**

Heike Heilig

Telefon [07552_9382810](tel:07552_9382810)

evangelisches.kindertagheim@kirche-pfullendorf.de

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Offene Treffs

für alle Interessierten

New Born Cafe (FrauenBegegnungszentrum SIG)

Sabrina Scheffel | sabrina.scheffel02@gmail.com

Elterncafe (Schiller e.V. Bad Saulgau)

Karin Hofstetter | Anna Metzger | Annette Mett
07571 102-4290

Offener Treff Sigmaringendorf

Jaqueline Berz | 0152 29902351

Begegnungscafé Gammertingen

Felix Fiessler | 07574 406-340

Spielgruppe Gammertingen

Felix Fiessler | 07574 406-340

Krabbelgruppe Gammertingen

Frau Götzfried | 07574 406-340

Mama-Kind-Treff Bad Saulgau (Bürger helfen Bürger)

Claudia Fotiou | 07581 5271377

Offener Treff für Familien mit autistischen Kindern (Sigmaringen)

Anika Birkler | 07571 7203188



Kinder bereichern unser Leben.

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, wird aber oft auch der Alltag der Familie auf den Kopf gestellt. Das **Landesprogramm STÄRKE** möchte Eltern deshalb in ihrem Erziehungsalltag unterstützen.

Die Offenen Treffs sind für alle Interessierten offen. Daneben gibt es noch die Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen.

Für nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten möchten wir Sie auf unsere Homepage verweisen:

[STÄRKE | Landratsamt Sigmaringen
\(landkreis-sigmaringen.de\)](https://www.landkreis-sigmaringen.de)

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf

we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen

Abenteuer (er) leben

Brigitte Karl | [07503 9316757](tel:075039316757)

Pferdestärke

Birgit Dollinger | [07574-932290](tel:07574932290)

Kinder im Blick

Erziehungsberatungsstelle | [07571 730160](tel:07571730160)

Kess erziehen (Jugendliche)

Erziehungsberatungsstelle | [07571 730160](tel:07571730160)

Fit für die Schule

Erziehungsberatungsstelle | [07571 730160](tel:07571730160)

Trennung Krise oder Chance

Erziehungsberatungsstelle | [07571 730160](tel:07571730160)

Auszeit für Eltern & Kind (schwieriges Geburtserlebnis)

Stefanie Fuchs | info@steffi-fuchs.de

Mama im Fokus – Auszeit für Dich

Stefanie Fuchs | info@steffi-fuchs.de

Starke Alltagshelden

Susanne Kopp, Haus Nazareth
Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de

Kess spezial

Susanne Kopp, Haus Nazareth
Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de



Kinder bereichern unser Leben.

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, wird aber oft auch der Alltag der Familie auf den Kopf gestellt. Das **Landesprogramm STÄRKE** möchte Eltern deshalb in ihrem Erziehungsalltag unterstützen.

Die Offenen Treffs sind für alle Interessierten offen. Daneben gibt es noch die Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen.

Für nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten möchten wir Sie auf unsere Homepage verweisen:

[STÄRKE | Landratsamt Sigmaringen](https://www.landkreis-sigmaringen.de/staerke)
([landkreis-sigmaringen.de](https://www.landkreis-sigmaringen.de))

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf



we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen

Outdoor

Susanne Kopp, Haus Nazareth
Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de

Gemeinsam gut starten. live SIG

Susanne Kopp, Haus Nazareth
Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de

Resilienz for Familiy

Susanne Kopp, Haus Nazareth
Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de

Eigen.Art.KunstVoll.KreaTief

Susanne Kopp, Haus Nazareth
Susanne.Kopp@haus-nazareth-sig.de

TASK – Training Autismus Sprache (SPZ RV)

SPZ Ravensburg
nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de

HET - Heidelberger Elternttraining (SPZ RV)

SPZ Ravensburg
nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de

Gebärde (Anfänger oder Fortgeschrittene)

SPZ Ravensburg
nikola.determann@st-elisabeth-stiftung.de



Kinder bereichern unser Leben.

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, wird aber oft auch der Alltag der Familie auf den Kopf gestellt. Das **Landesprogramm STÄRKE** möchte Eltern deshalb in ihrem Erziehungsalltag unterstützen.

Die Offenen Treffs sind für alle Interessierten offen. Daneben gibt es noch die Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen.

Für nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten möchten wir Sie auf unsere Homepage verweisen:

[STÄRKE | Landratsamt Sigmaringen](https://www.landkreis-sigmaringen.de)
[\(landkreis-sigmaringen.de\)](https://www.landkreis-sigmaringen.de)

Zur Durchführung der Veranstaltung verarbeiten wir Ihre Kontaktdaten (Name, Telefon, Mailadresse) auf Grundlage von Art. 6 DS-GVO. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt.

Das Elternbildungsprogramm wird unterstützt durch:



Kieferorthopädie
Bad Saulgau

happysmiles Markdorf

we love your smile

www.happysmiles.de strahlendes Lachen ohne Zähne ziehen



Round Table 162



Landkreis
Sigmaringen